



VZDĚLÁVACÍ
INSTITUT

Vzdělávací institut Elpida

O nás

Vzdělávací institut je odbornou platformou organizace Elpida, která už více než dvacet let otevírá cestu k aktivnímu a smysluplnému stárnutí. Zkušenosti a inspiraci z přímé práce se seniory s nadšením sdílíme s odbornou veřejností prostřednictvím školení a kurzů. Rostoucí počet seniorů, proměna jejich potřeb i zájmů a stále větší poptávka po našich kurzech nás vedly k vytvoření samostatné vzdělávací platformy. Ta propojuje teoretické poznatky s praxí, posiluje profesionalitu a podporuje empatii a porozumění ve všech oblastech práce se seniory. Učíme prezenčně i online a dokážeme vyjít vstříc vašim různým potřebám. Vybrané programy jsou akreditovány Ministerstvem práce a sociálních věcí.

Pro koho jsou naše kurzy určené

Vzdělávací institut Elpida nabízí odborné kurzy a semináře, které využijí nejen lektoři a pracovníci v sociálních službách, ale i knihovníci, organizátoři aktivit pro seniory a všichni, kteří s nimi přichází do kontaktu.

20

Přes 20 let se seniory

Naše kurzy vycházejí z více než dvacetiletých zkušeností práce se seniory. Vše, co učíme, skutečně funguje.



Odborný tým lektorů

Za kvalitou kurzů stojí výjimečný tým lektorů a lektorek. Jsou mezi nimi odborníci na psychologii, andragogiku, komunikaci, sociální vědy i technologie.



Pestrost a variabilita

Naše kurzy pokrývají širokou škálu témat. Od krizové intervence přes komunikaci až po moderní technologie.

► Digitální služby státu

Časová náročnost: celodenní workshop, 6 hodin

Úvod do služeb eGovernmentu. Aktuální stav a další rozvojové plány. Přehled digitálních identit občana, postupy pro jejich vytváření. Přehledný rozcestník dostupných služeb, identifikace potřeb a možností digitálních služeb, základní portály a jejich využití.

Portál občana a datové schránky. Seznámení se službami, možnosti jejich propojení, praktické využití. Možnost zapojení mobilních aplikací (eDoklady, Portál Občana, Mobilní klíč,...) a téma kyberbezpečnost.

Cena za celodenní výjezdní seminář pro 6-15 osob 16 000 Kč + cestovné

► Mediálkové minimum

Časová náročnost: celodenní workshop, 6 hodin

Jednodenní workshop poskytuje teoretický i praktický úvod do tématu mediálního vzdělávání a práce se seniorskými klienty pro řadové pracovníky knihoven, komunitních center a dalších místních institucí. Ve formě lekcí a základních nácviků shrnuje problematiku informačního přehlcení a šíření mylných informací a vybavuje místní organizátory užitečnými vědomostmi a dovednostmi, které využijí při přípravě místních akcí či v kontaktu se seniorskou veřejností.

Cena za celodenní výjezdní seminář pro 6-15 osob 16 000 Kč + cestovné

► Mediálkové SEFTE

Časová náročnost: 2 dny, 12 hodin

Mediálkové SEFTE je dvoudenní program pro místní aktéry se zájmem o pořádání mediálně vzdělávacích akcí a dále pro ty, kteří by se chtěli stát lektory mediálního vzdělávání seniorů a starších dospělých postavený na dlouhodobě vyvíjené a v praxi ověřované metodice. Ve formě praktického workshopu shrnuje metodickou přípravu, praktické lektorské dovednosti i nácvik ověřovacích metod s přímou zpětnou vazbou lektorů. Prohlubuje znalosti v nové (zatím málo probádané) oblasti, zlepšuje lektorské dovednosti k posilování kritického myšlení a mediální odolnosti seniorů, učí vhodně reagovat na ty, kteří propadají konspiracím a dezinformacím nebo je sami šíří, seznamuje s praktickými výukovými materiály. Absolvování workshopu poskytuje profesní výhodu pro práci s cílovou skupinou seniorů a starších dospělých, jejíž potřeby se stávají stále relevantnější s ohledem na demografické trendy.

Cena za celodenní výjezdní seminář pro 6-15 osob 16 000 Kč + cestovné

► Umělá inteligence v knihovnické praxi

Časová náročnost: celodenní workshop, 6 hodin

Dopoledne: Úvod do generativní umělé inteligence a AI jako kreativní asistent. Vysvětlení základních principů AI, přehled dostupných nástrojů a jejich rozdíly. Efektivní „promptování“ – jak s AI komunikovat, aby fungovala jako skutečný kreativní pomocník.

Odpoledne: AI v edukační praxi a práce se seniory. Praktické scénáře využití AI v prostředí knihovny. Metodika předávání digitálních dovedností seniorům – jak starším uživatelům AI srozumitelně vysvětlit, jaké praktické využití pro ně má v běžném životě a jak překonávat bariéry. Rozpoznávání dezinformací (+ „halucinace“ AI) a bezpečnost.

Cena za celodenní výjezdní seminář pro 6-15 osob 16 000 Kč + cestovné

► **Práce s komunitou a dobrovolnictví**

Časová náročnost: celodenní workshop, 6 hodin

Kurz propojuje metodiku práce s komunitou a praktické postupy pro zplnomocnění seniorů a jejich participaci ve vzdělávání. V kurzu projdete od základní terminologie a principů komunitní práce přes jednotlivé fáze procesu až po konkrétní nástroje zapojení. Projdete společně nástroje jako jsou rozhovory, mapování, fokusní skupiny a zúčastněné pozorování, naučí se pracovat s personami a protopersonami, řídit změnu a motivaci. Součástí je reflexe, tedy evaluace a sledování dopadu jako standard profesní praxe. Druhý blok Participace seniorů ve vzdělávání vám přiblíží, jak zapojit seniory do spolupráce obsahu skrze peer learning, mentoring a využití „dánského modelu“ dobrovolnictví jako nástroje „zkomunitňování“ vzdělávacích a komunitních center.

Cena za celodenní výjezdní seminář pro 6-15 osob 16 000 Kč + cestovné

► **Mini SEFTE - Senior Friendly Teacher**

Časová náročnost: celodenní workshop, 6 hodin

Jednodenní esence z naší 50 hod. lektorské akademie SEFTE obsahuje to nejdůležitější pro knihovnickou praxi. Úvod do vzdělávání starších dospělých a principů celoživotního učení. Základní charakteristiky cílové skupiny seniorů z hlediska motivace, kognitivních a sociálních potřeb, bariér v učení a jejich překonávání. Seznámení se zásadami senior-friendly přístupu, typologií účastníků a rolí lektora v procesu vzdělávání.

Cena za celodenní výjezdní seminář pro 6-15 osob 16 000 Kč + cestovné

► **Malé SEFTE - lektorská akademie**

Časová náročnost: třídní kurz, 18 hodin

Program Senior Friendly teacher je určený pro lektory, knihovníky, učitele a koordinátory vzdělávacích aktivit, kteří pracují nebo plánují pracovat se seniorskou cílovou skupinou. Kurz vychází z více než dvacetileté odborné praxe Centra Elpida a reflektuje aktuální potřeby i výzvy v oblasti seniorského vzdělávání. Prostřednictvím interaktivních přednášek, a praktických cvičení získáte kompetence nezbytné pro profesionální lektorskou činnost zaměřenou na seniorskou populaci.

- porozumíte procesu učení seniorů
- získáte impulzy a dovednosti pro kvalitní lektorskou praxi
- projdete reálné případové studie
- odnesete si nástroje k prevenci proti vyhoření

Cena za třídní kurz pro 6-12 osob 48 000 Kč + cestovné

► Stáž v Centru Elpida

Stáž v Centru Elpida, která je určena všem, kdo se zajímají o vzdělávání dospělých, práci se seniory nebo rozvoj komunitních aktivit. Stáž vám umožní nahlédnout do fungování vzdělávacího a komunitního centra a získat praktickou zkušenost s přípravou a realizací programu pro starší generaci. Během stáže se seznámíte s tím, jak v Centru Elpida vzniká vzdělávací a volnočasový program. Budete mít možnost absolvovat náslechy v kurzech a stínovat zkušené lektory při jejich práci. Zároveň vám nabídneme prostor připravit a vyzkoušet vlastní aktivitu pro seniory a získat na ni zpětnou vazbu zaměřenou na lektorské dovednosti i práci se skupinou.

Součástí stáže je také možnost konzultovat vlastní projekt, programový záměr nebo nápad na komunitní aktivitu. Představíme vám naši metodiku práce se seniory a přiblížíme principy, na kterých stavíme vzdělávání a podporu aktivního života ve vyšším věku.

Cena za stáž 9 500 Kč (konzultace lze absolvovat on-line)

► Tvorba e-learningového kurzu

Máte v knihovně specifické téma, které chcete efektivně předat kolegům nebo veřejnosti? Chcete vytvořit online kurz pro vaše čtenáře, ale chybí vám technické zázemí či metodika? Vytvoříme pro vás e-learningový kurz na klíč.

Co nabízíme:

Metodické zpracování – pomůžeme vám přetavit vaše odborné podklady do srozumitelného a interaktivního scénáře.

Technická realizace – zajistíme kompletní výrobu v prostředí platformy ELBOT, včetně grafiky, a interaktivních prvků.

Odborné poradenství – provedeme vás celým procesem od námětu až po finální nasazení. Výsledný kurz bude dostupný přímo na platformě ELBOT, bez potřeby jakéhokoliv SW. Cena individuálně na základě rozsahu.

Uvedené ceny jsou bez 21% DPH

Máte specifické potřeby?

Rádi pro vás připravíme školení
nebo workshop přesně podle vašich představ.

► David Drvota

720 030 607 | david.drvota@elpida.cz



institut.elpida.cz

Elpida, o.p.s. | Na Bělidle 34, Praha 5